

Celodenní seminář pro instruktory a asistenty v taekwondu ITF



Akce se záštitou Českého svazu Taekwon-Do ITF



Termín konání	Neděle, 22. října 2017
Místo konání	Tělocvična SOŠ ochrany osob a majetku, Liptaňské náměstí 890, Ostrava – Poruba
Organizátor	Škola taekwon-do ITF Ostrava z. s., Studentská 1770/1, Ostrava Poruba, 700 32 Marek Lazor, tel. 603 208 103
Lektor	Michal Opuszynski, 5. dan Marek Lazor, 4. dan
Určen	Primárně pro instruktory a asistenty instruktorů severomoravských škol , maximální počet účastníků je 25 osob . V případě volné kapacity po uzávěrce přihlášek bude nabídnuto i dalším studentům se zájmem o danou problematiku.
Účastnický poplatek	150,- Kč / osoba
Uzávěrka přihlášek	Do pondělí 16. října 2017 zaslat seznam jmen a technických stupňů na e-mail marek.lazor@taekwondo.cz

Časový harmonogram semináře:

09:00 - 10:30	Historie taekwonda, život zakladatele, generála Choi Hong-hi
10:45 - 12:15	Teorie síly, pohyb v taekwondu, výběr z testových otázek
12:15 - 14:00	Přestávka na oběd
14:00 - 15:30	Výuka kopů, použití lap (teorie, ukázka, praktická část)
15:45 - 17:15	Systém matsogi, hosin sool, tando matsogi (teorie, ukázka, praktická část)
17:15 - 18:00	Případná další diskuze

Další informace:

- Seminář je určen především instruktorům a asistentům instruktorů (minimálně 1. dan) z jednotlivých škol.
- Všichni účastníci kurzu obdrží příručku Otázky specializace taekwon-do a certifikát o absolvování kurzu.
- Doporučujeme i z propagačních důvodů absolvovat celý seminář v doboku.
- Dále je nutné mít sebou lapu a cvičný nůž.
- Tento svazový seminář bude započítán do svazové evidence seminářů v počtu 8 hodin.

Těšíme se na Vás!